

Iva Georgievová – praktická Ayurveda
tel: 724 137 587, e-mail: ivaveda@ivaveda.eu, www.ivaveda.eu



**Podvečerní zastavení s Ayurvedou s dobrým čajem, náladou
a zdravým mlsáním**
Spolupořádá Městská knihovna v Jihlavě

14. února 2019

Energie nového roku 2019

**Souvislost s naším zdravím, vitalitou a
spokojeností**

**Kde také hledat, když se necítíme šťastni a
milováni**

**Prosím vezměte si s sebou hrneček, talířek a lžičku, budeme popíjet čaj a něco
dobrého a posilujícího ochutnáme.**

**Koná se od 17:00 hod., předpokládaný konec v 18:30 hod. v Městské knihovně
v Jihlavě. Vstupné činí 100,- Kč.**

**Na přednáškách je možné zakoupit knížky – Jídlem ke zdraví,
Jídlem k rovnováze a zdraví (Očistné kúry), Jídlem k radosti a Každý den něco
pro zdraví a dobrou náladu.**